

LE PASSEUR

ÉDITEUR

AVANT-PROGRAMME

Août - Septembre 2018

Relations presse

Langage & Projets Conseils
24 rue de Saint-Quentin
75010 Paris
Tél : 01 53 26 42 10
E-mail : contact@lp-conseils.com

www.lepasseur-editeur.com

Laurence Roux-Fouillet

*J'apprends à gérer le stress
pour retrouver mon équilibre*

Un livre pour comprendre et supprimer les sources de stress des femmes modernes, à qui l'on demande de tout gérer et réussir, et qui vivent ce parcours de combattante entre stress chronique et angoisse.

Le livre

Les femmes aujourd'hui vivent mille et une vies en une seule, à la fois épouses, compagnes, amantes, mères, éducatrices, professionnelles, engagées dans la vie associative, culturelle, sociale, présente sur tous les fronts. On leur demande tout, souvent sans la reconnaissance qu'elles méritent, ce qui génère du stress chronique, des angoisses et un fort sentiment de culpabilité.

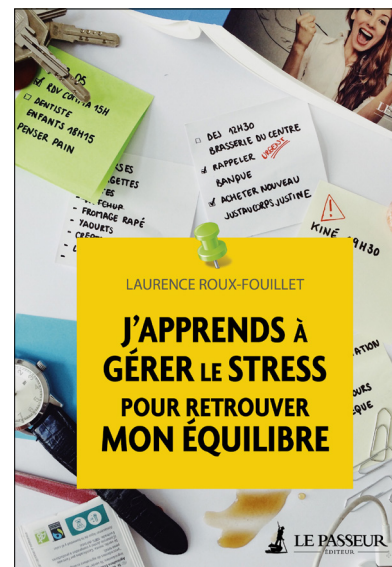
Ce livre propose aux femmes de découvrir et de supprimer les sources de stress dans leur quotidien grâce à l'apport de la sophrologie, afin de se sentir mieux. Il s'appuie sur le constat d'un stress typiquement féminin, entretenu par un mode de vie et des comportements souvent conditionnés.

Les techniques enseignées sont simples, agréables et adaptées aux attentes particulières des femmes, testées auprès de centaines d'entre elles par l'auteur. Largement illustrées d'exemples concrets où l'humour n'enlève rien au sérieux du propos, elles visent à une détente progressive et récupératrice pour rétablir l'harmonie corps/esprit. Des exercices pratiques (3 à 20 mn), des réflexions, des conseils d'application et des stratégies tenant compte du temps disponible, et des exercices audio guidés permettront à chaque femme de trouver des solutions personnelles qui respecteront ses aspirations et ses contraintes.

L'auteur

Laurence Roux-Fouillet est sophrologue à Boulogne-Billancourt et formatrice en bien-être au travail. Elle est chroniqueuse sur Internet et a fondé l'Espace du Calme.

www.espaceducalme.fr



Domaine : Document
CLIL : 282310 – Sophrologie

Livre papier : 19,00 €
140x205 mm / Broché / 320 pages
ISBN : 978-2-36890-599-9

Livre numérique : 9,99 €
ISBN : 978-2-36890-600-2

Relations presse

Langage & Projets Conseils
Sibylle Dapoigny
01 53 26 42 10
sibylle@lp-conseils.com

Francis Huster



Le Passeur Poche

L'Énigme Stefan Zweig

Francis Huster, qui a incarné avec succès Stefan Zweig au théâtre, porte un nouveau regard sur la vie du Nobel oublié et révèle sa propre interprétation des causes de son suicide.

Le livre

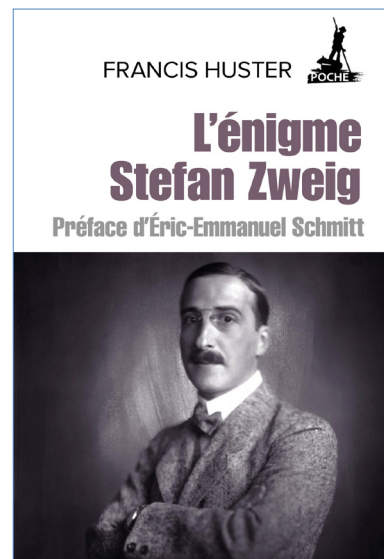
« Voici le livre le plus original que je connaisse sur Stefan Zweig. Brillant, étrange, décapant, puissant, il échappe aux autoroutes de la pensée. Francis Huster prend Zweig comme un personnage qu'il aurait à interpréter, puis, fidèle au paradoxe du comédien, il l'incarne tout en l'étudiant, il le comprend sans l'absoudre, il le fait vivre mais l'interroge. Du coup, rien ne lui échappe. »

Éric-Emmanuel Schmitt

Le suicide de Stefan Zweig en 1942 est-il bien celui d'un homme désespéré, accablé de devoir attendre des années encore la fin d'une guerre qu'il ne supportait plus ? Et si ce geste fatal, qui en fit un martyr, n'était pas celui que l'on croit ? Dans un style au scalpel, Francis Huster cherche à percer l'énigme Zweig à partir d'une autopsie minutieuse de sa vie, de Vienne à New York, de Paris à Rio, de Berlin à Londres. Il pense avoir découvert la nature profonde du génial écrivain et la vraie raison de sa mort : Zweig s'est tué pour se punir d'une faute impardonnable à ses yeux...

L'auteur

Francis Huster est un monstre sacré du théâtre depuis plus de quarante ans. Également réalisateur, scénariste et metteur en scène, il apparaît régulièrement sur les planches, au cinéma et à la télévision. Touche-à-tout curieux et insatiable, il est l'auteur notamment de *Albert Camus, un combat pour la gloire* et *Family Killer*.



Collection : « Le Passeur Poche »
CLIL : 233104 – Essais Littérature

Livre papier : 6,90 €
110x180 mm / Broché / 240 pages
ISBN : 978-2-36890-618-7

Livre numérique : 2,99 €
ISBN : 978-2-36890-333-9

Relations presse

Le Passeur Éditeur

01 53 63 36 60
presse2@lepasseur-editeur.com

Michel Onfray



Le Passeur Poche

Vivre une vie philosophique

Thoreau le sauvage

Un appel engagé à vivre en philosophie et à mettre en accord actions et pensées en suivant les pas de Henry David Thoreau.

Le livre

Alors que nous célébrons cette année le bicentenaire de Henry David Thoreau, Michel Onfray publie un texte en forme de manifeste pour une « vie philosophique » libre, telle que l'émule et ami de Ralph Waldo Emerson l'a pratiquée, du côté de Concord, en Amérique du Nord, au milieu du XIX^e siècle.

Proche depuis longtemps de la pensée de ce créateur singulier, le philosophe nous livre un hommage en même temps qu'une brève mais complète et percutante introduction à la vie et à l'œuvre du rebelle « penseur des champs ».

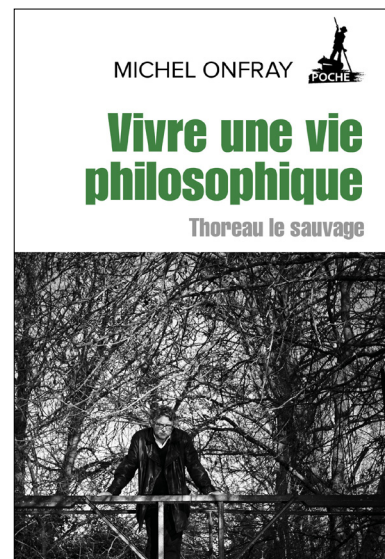
Michel Onfray passe en revue les ouvrages de l'écrivain écologiste avant l'heure, dont son *Journal et Walden*, « ce chef-d'œuvre de la philosophie existentielle », véritable « utopie politique », ainsi que tous ceux qui traitent de ses innombrables périples dans la nature, dont *Marcher*. Il évoque aussi les écrits qui révèlent un autre Thoreau, plus politique encore, épris de justice et opposé à l'État, qui deviendra l'apôtre d'une certaine insurrection, comme *De la désobéissance civile* ou son *Plaidoyer pour John Brown*.

Ainsi se dégage un portrait double de Thoreau, « écologiste et libertaire » et, par-delà, celui d'un modèle de vie où la pensée contemplative associée à l'action crée les conditions d'une existence authentique et d'une harmonie nouvelle. Un modèle auquel Michel Onfray s'apparente et qui invite chaque philosophe et chacun d'entre nous à mettre en adéquation sa pensée et ses valeurs.

L'auteur

Michel Onfray, auteur de plus de cent livres, déconstruit les mythologies religieuses, philosophiques, sociales et politiques génératrices d'illusions. Il a créé son média indépendant :

michelonfray.com



Collection : « Le Passeur Poche »
CLIL : 233103 — Essais Philosophie

Livre papier : 5,90 €
110x180 mm / Broché / 120 pages
ISBN : 978-2-36890-615-6

Livre numérique : 2,99 €
ISBN : 978-2-36890-544-9

Relations presse

Le Passeur Éditeur

01 53 63 36 60
presse2@lepasseur-editeur.com

Charles Berling

Un homme sans identité

Comédien inclassable, Charles Berling se raconte de manière authentique et sincère et partage la boussole qui guide sa vie: la liberté.

Le livre

Charles Berling a de multiples vies : homme de théâtre, de cinéma, metteur en scène puis directeur du théâtre Liberté de Toulon, mais aussi chanteur. Autant de voies que ce fils de marin, destiné à une existence plus normée, s'est offert.

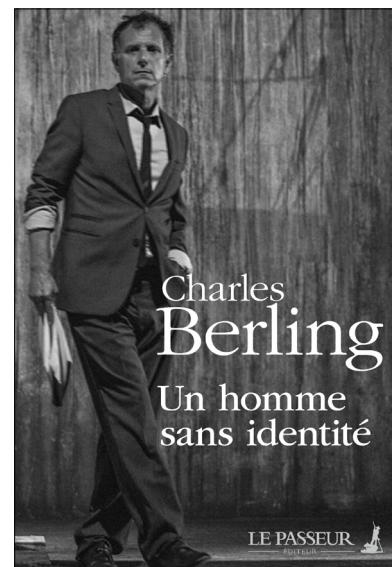
Dans ce livre, il raconte pour la première fois son enfance passée entre Tahiti, Brest, Paris ou Toulon, ses rencontres artistiques, ses choix de vie et son principal moteur : la farouche recherche de la liberté.

Sa sensibilité, sa quête de sens et de sensualité le poussent à explorer bien des possibilités que peut offrir une existence : la célébrité, la solitude d'un voyage en voilier, la passion des femmes, l'amour des hommes, la possession de la scène, le rapport à la nature, mais aussi la paternité et le deuil.

Tour à tour solaire et ombrageux, solitaire et sollicité, libéré et fidèle, provincial et parisien, bourgeois et populaire, Charles Berling est un être traversé de flux contradictoires, façonné comme un puzzle de mots, d'émotions et de sensations, dont l'ensemble s'harmonise peu à peu, à l'aube de ses 60 ans. Authentique et sincère, il partage dans ce livre ses fulgurances et ses pages de vie : celles d'un artiste par excellence.

L'auteur

Charles Berling est comédien, directeur du théâtre Liberté à Toulon et auteur de plusieurs livres : *Les joueurs*, *entretiens avec Michel Bouquet* (2001) et *Aujourd'hui, maman est morte* (2011).



Domaine : Document
Collection : « En toute liberté »
CLIL : 235155 – Littérature
mémoires (cinéma)

Livre papier : 17,00 €
140x205 mm / Broché / 140 pages
ISBN : 978-2-36890-578-4

Livre numérique : 8,99 €
ISBN : 978-2-36890-579-1

Relations presse

Langage & Projets Conseils
Audrey Daragon
01 53 26 42 10
audrey@lp-conseils.com